

2025

Mes résolutions

Cette année, quelles sont les choses que tu aimerais faire plus souvent ou mieux ?

Numérote par ordre de priorité celles qui t'inspirent le plus.



PRÉNOM :

DATE :

Pourquoi ces résolutions t'inspirent-elle ?

Qu'est-ce qui pourrait t'aider à les réaliser ?

Quels petits objectifs serais-tu prêt(e) à réaliser tout au long de l'année ?



MON SENTIMENT APRÈS ATTEINTE DES OBJECTIFS



Heureux (se)



Fier(e)



Perplexe



Déçu(e)



Fatiguée