

UNE émotion C'EST :

Colorie en bleu ce qui est vrai
et en rouge ce qui est faux.



UNE ÉMOTION, C'EST CE
QUE JE RESENS EN MOI



JE N'AI PAS LE DROIT
D'ÊTRE EN COLÈRE



IL FAUT TOUJOURS CACHER
SES ÉMOTIONS



LES ÉMOTIONS M'AIDENT À
COMPRENDRE CE QUE JE VIS



AVOIR PEUR, C'EST
NORMAL À TOUT ÂGE



RESSENTIR UNE ÉMOTION
= ÊTRE NUL(LE)



LES ÉMOTIONS SONT PARFOIS
AGRÉABLES / DÉSAGRÉABLES



LES ÉMOTIONS ÇA PASSE AVEC
LE TEMPS



IL FAUT ÊTRE HEUREUX TOUT
LE TEMPS



LES ÉMOTIONS SONT FAITES
POUR LES BÉBÉS



SI JE PLEURE, C'EST QUE JE
SUIS FAIBLE



IL Y A DES BONNES ET
MAUVAISES ÉMOTIONS



JE PEUX APPRENDRE À MIEUX
VIVRE MES ÉMOTIONS



LES ÉMOTIONS M'AIDENT
À PRENDRE DES DÉCISIONS



PARLER DE SES ÉMOTIONS,
PEUX FAIRE DU BIEN



ON PEUT RESSENTIR PLUSIEURS
ÉMOTIONS