

Être vexé.e, ÇA ARRIVE.. MAIS QU'EST CE QUE JE RESSENS VRAIMENT ?

Coche les phrases qui te correspondent.



JE SUIS TRISTE



J'AI HONTE



J'AI PEUR



JE SUIS EN COLÈRE



JE BOUDE



JE ME PUNIE MOI-MÊME



J'AI BESOIN QU'ON ME
COMPRENNE



JE FAIS SEMBLANT QUE CA NE ME
TOUCHE PAS



J'AI BESOIN QU'ON ME
RESPECTE



J'AI BESOIN QU'ON M'ECOUTE



JE ME SENS OUBLIÉ.E



J'AI BESOIN D'ÊTRE
RASSURÉ.E



J'AI DU MAL À PARDONNER



JE ME SENS SEUL.E



J'ATTENDS DES EXCUSES

