



🎯 Objectif

Identifier différentes réactions possibles face à une situation de harcèlement et réfléchir à leurs conséquences.

🖨️ Préparation

1. Imprimer les grilles de bingo au format A5 (une par joueur ou par groupe).
2. Imprimer la feuille de jetons et les découper.
3. Imprimer les cartes "Situation" en recto/verso au format A4:
 - une feuille avec deux situations,
 - la même feuille avec les deux dos de cartes au verso.
4. Découper ensuite les cartes pour obtenir 16 cartes "Situations"

🧩 Matériel

- Une grille de bingo par élève ou par groupe
- Les cartes "situation"



Déroulement

- Chaque joueur reçoit une planche de Bingo contenant les mêmes 16 réponses, mais placées dans un ordre différent.
- Les cartes "Situation" sont mélangées et posées face cachée.
- L'animateur pioche une carte, lit la situation à voix haute.
- Tous les joueurs cherchent dans leur grille la réponse correspondant à la situation et posent un jeton sur la case choisie.
- L'animateur valide : si la réponse est correcte, le jeton reste ; si elle ne l'est pas, le joueur retire son jeton.
- Le jeu continue jusqu'à ce qu'un joueur aligne 4 jetons horizontalement, verticalement ou en diagonale.
- Le premier à réaliser un alignement annonce « Bingo » et remporte la partie.

Le jeu sert ainsi de support pour ouvrir le dialogue autour du harcèlement



Bingo

H A R C E L E M E N T

J'APPELLE
LE 3018

J'EN PARLE À
UN AMI

JE MENACE

JE DÉNONCE/
SIGNALE

JE L'ÉVITE

JE FAIS COURIR
UNE RUMEUR

J'EN PARLE À
UN ADULTE

JE BOUDE

JE ME FAIS
RACKETTER

JE SIGNALE SUR
LES RÉSEAUX

JE RIS AVEC LE
GROUPE

JE ME VENGE

JE BLOQUE LA
PERSONNE SUR
LES RÉSEAUX

JE ME DIS QUE
ÇA VA PASSER

JE M'EXCUSE

JE GARDE DES
PREUVES



Bingo

H A R C E L E M E N T

JE L'ÉVITE

JE ME FAIS
RACKETTER

J'EN PARLE À
UN ADULTE

JE FAIS COURIR
UNE RUMEUR

JE DÉNONCE/
SIGNALE

JE GARDE DES
PREUVES

JE MENACE

JE M'EXCUSE

J'EN PARLE À
UN AMI

JE RIS AVEC LE
GROUPE

J'APPELLE
LE 3018

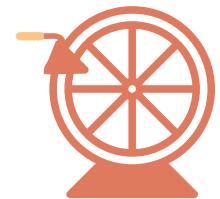
JE ME DIS QUE
ÇA VA PASSER

JE SIGNALE SUR
LES RÉSEAUX

JE ME VENGE

JE BOUDE

JE BLOQUE LA
PERSONNE SUR
LES RÉSEAUX



Bingo

H A R C E L E M E N T

JE DÉNONCE/
SIGNALE

JE BOUDE

JE BLOQUE LA
PERSONNE SUR
LES RÉSEAUX

JE FAIS COURIR
UNE RUMEUR

JE L'ÉVITE

J'APPELLE
LE 3018

JE MENACE

J'EN PARLE À
UN AMI

JE M'EXCUSE

J'EN PARLE À
UN ADULTE

JE GARDE DES
PREUVES

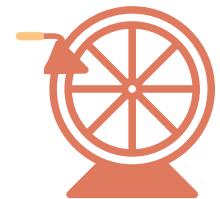
JE ME DIS QUE
ÇA VA PASSER

JE SIGNALE SUR
LES RÉSEAUX

JE ME VENGE

JE ME FAIS
RACKETTER

JE RIS AVEC LE
GROUPE



Bingo

H A R C E L E M E N T

JE BLOQUE LA PERSONNE SUR LES RÉSEAUX

JE ME DIS QUE ÇA VA PASSER

JE ME VENGE

JE GARDE DES PREUVES

J'APPELLE LE 3018

JE SIGNALE SUR LES RÉSEAUX

JE MENACE

JE M'EXCUSE

JE L'ÉVITE

JE FAIS COURIR UNE RUMEUR

JE DÉNONCE / SIGNALÉ

J'EN PARLE À UN ADULTE

JE ME FAIS RACKETTER

J'EN PARLE À UN AMI

JE BOUDE

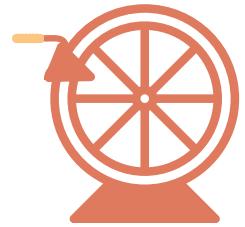
JE RIS AVEC LE GROUPE





Bingo

H A R C E L E M E N T



Bingo

H A R C E L E M E N T

SI JE VEUX DEMANDER DE L'AIDE POUR UNE
SITUATION DE HARCÈLEMENT, MAIS QUE JE N'OSE
PAS EN PARLER À QUELQU'UN QUE JE CONNAIS,
QUI JE PEUX CONTACTER ?



QUAND JE DIS À QUELQU'UN
"SI TU NE FAIS PAS ÇA, TU VAS LE REGRETTER",



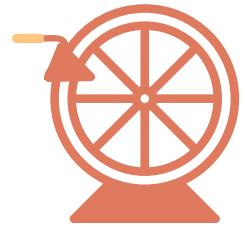
QU'EST-CE QUE JE FAIS ?





Bingo

H A R C E L E M E N T

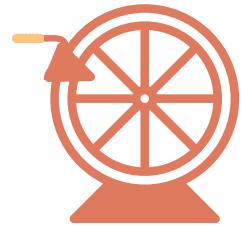


Bingo

H A R C E L E M E N T

QUAND JE VEUX MONTRER À UN ADULTE CE QUI
S'EST PASSÉ SUR INTERNET, QU'EST-CE QUE JE
DOIS FAIRE?

QUAND JE PENSE QUE LA MEILLEURE MANIÈRE DE
RÉPONDRE EST DE FAIRE SUBIR LA MÊME CHOSE À
L'AUTRE, QU'EST-CE QUE JE FAIS ?



Bingo

H A R C E L E M E N T

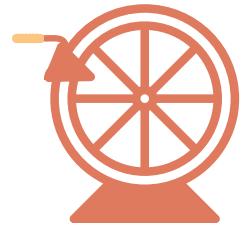


Bingo

H A R C E L E M E N T

QUAND JE NE VEUX PLUS RECEVOIR DE MESSAGES
D'UNE PERSONNE EN LIGNE, QUELLE ACTION
TECHNIQUE JE PEUX UTILISER ?

QUAND JE REÇOIS DES MESSAGES MÉCHANTS OU
HUMILIANTS SUR INTERNET, QUELLE ACTION JE
PEUX FAIRE POUR QUE LA PLATEFORME EN SOIT
INFORMÉE ?



Bingo

H A R C E L E M E N T



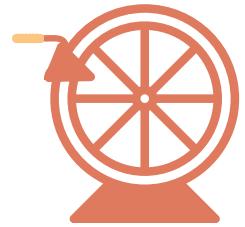
Bingo

H A R C E L E M E N T

UN CAMARADE ME FAIT DES REMARQUES
BLESSANTES. JE NE ME SENS PAS PRÊT(E) À EN
PARLER À UN ADULTE POUR L'INSTANT.

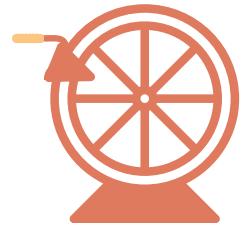
QUELLE EST LA MEILLEURE PERSONNE À QUI EN
PARLER EN PREMIER ?

QUEL COMPORTEMENT CONSISTE À CHANGER DE
TRAJET, DE PLACE OU D'HABITUDES POUR NE PLUS
CROISER LA PERSONNE QUI SE MOQUE DE MOI ?



Bingo

H A R C E L E M E N T



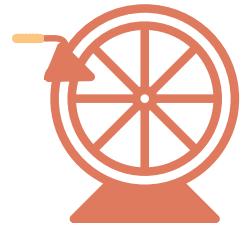
Bingo

H A R C E L E M E N T

QUAND JE SUIS TÉMOIN D'UNE SITUATION DE
HARCÈLEMENT ET QUE JE DÉCIDE D'AVERTIR UN
ADULTE OU L'ÉTABLISSEMENT POUR QUE CELA
S'ARRÊTE, COMMENT S'APPELLE CETTE ACTION ?

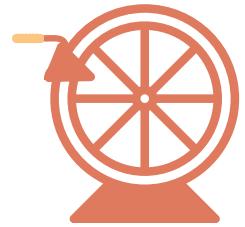
JE RACONTE UNE INFORMATION FAUSSE OU
EXAGÉRÉE SUR UN ÉLÈVE À D'AUTRES PERSONNES
POUR QU'ELLES PARLENT MAL DE LUI.

COMMENT S'APPELLE CE COMPORTEMENT ?



Bingo

H A R C E L E M E N T

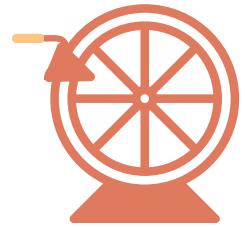


Bingo

H A R C E L E M E N T

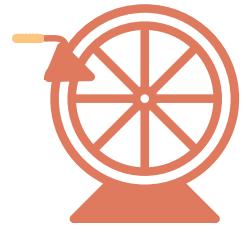
QUAND JE DÉCIDE DE NE RIEN FAIRE, QU'EST-CE
QUE JE ME RACONTE POUR ME CONVAINCRE QUE
TOUT IRA MIEUX TOUT SEUL ?

QUAND LES MOQUERIES ME TOUCHENT, QUEL
COMPORTEMENT MONTRÉ QUE JE SUIS
ATTEINT(E) MÊME SI JE NE DIS RIEN ?



Bingo

H A R C E L E M E N T

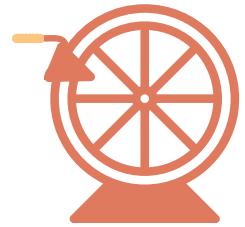


Bingo

H A R C E L E M E N T

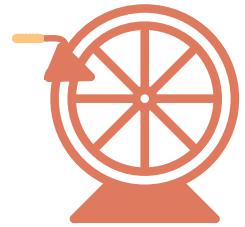
SI J'AI PEUR D'ÊTRE LA PROCHAINE CIBLE, QUEL
COMPORTEMENT J'ADOpte POUR FAIRE COMME
LES AUTRES ?

QUAND QUELQU'UN M'OBLIGE À DONNER MES
AFFAIRES OU DE L'ARGENT CONTRE MA VOLONTÉ,
QU'EST-CE QUE JE SUIS EN TRAIN DE SUBIR ?



Bingo

H A R C E L E M E N T



Bingo

H A R C E L E M E N T

FACE À UNE REMARQUE BLESSANTE, JE PRENDS LA
FAUTE SUR MOI POUR QU'ON ME LAISSE
TRANQUILLE. QU'EST-CE QUE JE FAIS ?

QUAND LA SITUATION DEVIENT TROP LOURDE POUR
MOI ET QUE JE NE PEUX PLUS GÉRER SEUL(E),
QUELLE DÉMARCHE JE FAIS POUR CHERCHER DE
L'AIDE ?